

## 20 Jahre Kompetenz in Frauengesundheit

Das Frauengesundheitszentrum **FEM** (Frauen-Eltern-Mädchen) feiert sein 20-jähriges Jubiläum! Gegründet 1992 auf Empfehlung der WHO war **FEM** in der Ignaz Semmelweis Frauenklinik das erste Frauengesundheitszentrum in Österreich und Ausgangspunkt und Anregung für die Einrichtung von Frauengesundheitszentren in ganz Österreich.

Seit 20 Jahren steht **FEM** für

- kritische und kompetente Gesundheitsinformation und Beratung
- Orientierungshilfe im Medizinsystem
- Fokussierung auf gesundheitliche Chancengleichheit
- Entwicklung innovativer Gesundheitsprojekte
- zahlreiche Kooperationen, intersektoral und interdisziplinär, im Sinne des „Health in all Policies“
- Durchführung zahlreicher Veranstaltungen, Tagungen, Fortbildungen
- Beteiligung und Mitgestaltung von Frauen und Mädchen bei allen Aktivitäten
- 40.000 Beratungskontakte mit Nutzerinnen jährlich

Für diese spannenden, aufregenden, arbeitsintensiven und lustvollen Jahre möchten wir uns nun bei Ihnen, liebe KollegInnen, WegbegleiterInnen, KooperationspartnerInnen, Nutzerinnen, FreundInnen bedanken! Wir stellen Ihnen **20 Fortbildungsseminare** zur Verfügung, in denen wir Sie „hinter den **FEM** Vorhang“ schauen lassen. Wir möchten Ihnen möglichst viel an Wissen, Erfahrungen und Expertinnen-Know-How weitergeben, auf dass auch Sie dieses Wissen weitertragen im Sinne unserer gemeinsamen Anliegen.

Wir nennen diese Fortbildungsreihe „**FEM Labor**“, weil in jedem Seminar Platz sein soll für Neues, Diskussion und Lernen voneinander. Wir freuen uns über rege Teilnahme und viel Austausch!

Ihr **FEM**-Team

### Organisatorisches

#### Veranstaltungsort:

FEM, Bastiengasse 36–38, 1180 Wien

**Kostenermäßigung:** Für Auszubildende, für BezieherInnen der Mindestsicherung

**Seminarbedingungen:** Für die Fortbildungsseminare ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Aus organisatorischen Gründen sind Rücktritte bis

spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn bekannt zu geben. Die Veranstaltungen finden nur ab einer festgesetzten MindestteilnehmerInnenzahl statt. Versäumt eine/ein KursteilnehmerIn Seminareinheiten, besteht kein Anspruch auf Ersatz.

**Anmeldung und weitere Informationen unter:**  
[www.fem.at](http://www.fem.at) oder 01/476 15-5771

Änderungen vorbehalten



# FEM-LABOR

Wissen – Erfahrung – Lernen

20 Jahre Kompetenz in Frauengesundheit

Jede 20. Anmeldung ist gratis



### Körperorientierte Interventionsformen bei Essstörungen

Für die Arbeit mit Frauen die von Essstörungen betroffen sind, bietet die körperorientierte Psychotherapie hilfreiche Methoden an, um in Kontakt mit dem oft schwierig besetzten Körper zu kommen. Dieses Seminar bietet praxisrelevante Möglichkeiten der körperorientierten Arbeit bei Menschen mit Essstörungen.

**Wann:** 26. Jänner 2013, 9:30–15:30 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Harriet Vrana, *Psychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 110,-

### „Body Talk“ zum Selbstanleiten

Vermittlung Mädchenspezifischer Arbeit zu Selbstwert, Körperbilder, Diäten, Schönheitsnormen und Essstörungen

**Wann:** 19. Februar 2013, 17:00–20:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Maria Bernhart, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 50,-

### Kulturelle Besonderheiten in der Beratung von türkischsprachigen Frauen und Mädchen

Spezielle Themen türkischsprachiger Beratung/Behandlung; kulturelle Besonderheiten im Krankheits- und Gesundheitsverständnis und deren Konsequenzen für die Beratung/Behandlung; migrationsbedingte Belastungsfaktoren und deren Auswirkungen auf die Gesundheit

**Wann:** 7. März 2013, 15:00–17:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Zeliha Özlü, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 35,-

### Das neue Paradigma der Erziehung

Keine Erziehung! Der dänische Familientherapeut Jesper Juul meint, wir sollten uns von der Idee der Erziehung ganz verabschieden und stattdessen mit unseren Kindern endlich wirklich in Beziehung treten.

**Wann:** 20. März 2013, 15:00–19:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Christine Bischof, *Familienberaterin, Mediatorin*  
**Kosten:** EUR 75,-

### „Starke Kinder im Gleichgewicht“ – Adipositas bei Kindern

Informationen, Methoden, Ideen aus der Praxis für die Praxis

**Wann:** 5. April 2013, 14:00–19:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Gabi Gundacker, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 90,-

### Über mehr Selbstwert zu mehr Selbstvertrauen!

Werkzeugkoffer für die Ich-stärkende Arbeit mit Frauen

**Wann:** 12. April 2013, 15:00–21:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Harriet Vrana, *Psychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 110,-

### Charlotte Ringlotte – ein Kind kommt auf die Welt

Psychische Krisen in Schwangerschaft und früher Elternschaft

**Wann:** 19. April 2013, 14:00–17:30 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Franziska Pruckner, *Psychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 60,-

### Durch die Geschlechterbrille schauen!

Sensibilisierung für die Bedeutung des Geschlechts im Leben, Alltag, Beruf und Umsetzung einer geschlechterreflektierten Alltagspraxis für beide Geschlechter.

**Wann:** 24. Mai 2013, 9:00–15:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Gabi Gundacker, *Klinische und Gesundheitspsychologin*; Mag. Markus Zingerle, *Soziologe*  
**Kosten:** EUR 110,-

### Gesund in meinem Grätzl!

Zielgruppenspezifische Gesundheitsförderung im kommunalen Setting, Herangehensweisen, Methoden, Erfahrungen

**Wann:** 31. Mai 2013, 10:00–16:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Maria Bernhart, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 110,-

### Sexualität in der Frauenberatung

Ob Schwerpunkt oder Nebenschauplatz – das Thema Sexualität bringt im Beratungskontakt oftmals Momente der Verunsicherung mit sich

**Wann:** 7. Juni 2013, 15:00–18:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Michaela Kaiss, *Psychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 50,-

### „... mit allen Sinnen ...“ – Arbeit mit intermediären Objekten (Psychodrama) bei Mädchen mit Essstörungen

Reflektieren Sie Ihre Erfahrungen zum Thema Essstörungen in der Gruppe und probieren Sie einzelne Bausteine dieser Methode selbst aus!

**Wann:** 19. September 2013, 9:30–14:30 Uhr  
**Seminarleitung:** Martina Nöster-Fischer, *Kinder- und Jugendpsychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 90,-

### Frauenherbst, bunt und vielfältig

Der Workshop bietet Einblicke in die vielfältigen Inhalte und Methoden der themenzentrierten Gruppenarbeit mit Frauen nach den Wechseljahren

**Wann:** 27. September 2013, 10:00–17:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Margarete Kunz, *Lebens- und Sozialberaterin*  
**Kosten:** EUR 125,-

### Kulturelle Besonderheiten in der Beratung von türkischsprachigen Frauen und Mädchen

Spezielle Themen türkischsprachiger Beratung/Behandlung; kulturelle Besonderheiten im Krankheits- und Gesundheitsverständnis und deren Konsequenzen für die Beratung/Behandlung; migrationsbedingte Belastungsfaktoren und deren Auswirkungen auf die Gesundheit

**Wann:** 3. Oktober 2013, 15:00–17:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Zeliha Özlü, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 35,-

### Wege aus der Essstörung

Dr<sup>in</sup> Renate Gänzle lädt ein zum ExpertInnentalk!

**Wann:** 10. Oktober 2013, 18:00–21:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Dr<sup>in</sup> Renate Gänzle, *Klinische Psychologin, Psychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 30,-

### „... von Himmel hoch jauchzend bis zu Tode betrübt ...“ – Mädchenarbeit in der Praxis

Wie können wir pubertierende Mädchen bei ihrer Suche nach Antworten begleiten, um so diese Phase Ihres Lebens als Chance zur Selbstverwirklichung und Entdeckung neuer Möglichkeiten zu nutzen?

**Wann:** 17. Oktober 2013, 9:30–14:30 Uhr  
**Seminarleitung:** Martina Nöster-Fischer, *Kinder- und Jugendpsychotherapeutin*  
**Kosten:** EUR 90,-

### Das neue Paradigma der Erziehung

Keine Erziehung! Der dänische Familientherapeut Jesper Juul meint, wir sollten uns von der Idee der Erziehung ganz verabschieden und stattdessen mit unseren Kindern endlich wirklich in Beziehung treten.

**Wann:** 28. Oktober 2013, 15:00–19:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Christine Bischof, *Familienberaterin, Mediatorin*  
**Kosten:** EUR 75,-

### Gesundheit, Gender und soziale Lage: Strategien und Herausforderungen der Gesundheitsförderung

**Wann:** 8. November 2013, 10:00–15:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Daniela Kern-Stoiber MSc, *Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Organisationsberaterin*  
**Kosten:** EUR 90,-

### „Mit Sicherheit Verliebt“

Gendersensible Informationen und Methoden um mit Jugendlichen zu den Themen Verhütung, weibliche/männliche Anatomie, Jugendsexualität zu arbeiten.

**Wann:** 22. November 2013, 14:00–17:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Füssl, *Klinische und Gesundheitspsychologin*; Stephan Hloch, *Psychologe in Ausbildung*  
**Kosten:** EUR 50,-

### „Body Talk“ zum Selbstanleiten

Vermittlung Mädchenspezifischer Arbeit zu Selbstwert, Körperbilder, Diäten, Schönheitsnormen und Essstörungen

**Wann:** 5. Dezember 2013, 17:00–20:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Maria Bernhart, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 50,-

### Gesundheit für wohnungslose Frauen

Niederschwellige frauenspezifische Ansätze der Beratung und Gesundheitsarbeit mit von Wohnungslosigkeit betroffenen Frauen

**Wann:** 13. Dezember 2013, 15:00–18:00 Uhr  
**Seminarleitung:** Mag<sup>a</sup> Eva-Maria Füssl, *Klinische und Gesundheitspsychologin*  
**Kosten:** EUR 50,-